

# 感謝日記

日付：      年      月      日 (      )

今日の気分：



最高



良い



普通



微妙



辛い

## ◆ 今日感謝できること (5つ)

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

5.

---

## ◆ 今日良かったこと・嬉しかったこと

---

---

---

## ◆ 明日が楽しみなこと

---